令和８年度　１１月離乳食献立予定表

山岸こども園



		昼　食	おやつ
		９ヶ月頃～	１０ヶ月頃～
２	月	かゆ　白身魚野菜煮　じゃがいも煮　キャベツ汁	トマトマカロニ
３	火	文化の日	
４	水	かゆ　鶏肉野菜煮　大根煮　じゃがいも汁	味噌ラスク
５	木	パン　豆腐野菜煮　かぼちゃ煮　ほうれんそう汁	チキン野菜粥
６	金	かゆ　白身魚野菜煮　ブロッコリー煮　小松菜汁	かぼちゃマフィン
７	土	かゆ　豆腐野菜煮　かぼちゃ煮　小松菜汁	パン
９	月	かゆ　鶏だんご野菜煮　じゃがいも煮　ほうれんそう汁	うどん煮
１０	火	かゆ　白身魚野菜煮　かぼちゃ煮　小松菜汁	じゃがいも餅
１１	水	かゆ　鶏肉野菜煮　大根煮　キャベツ汁	ミルクトースト
１２	木	パン　鶏だんご野菜煮　ブロッコリー煮　キャベツ汁	ツナ野菜粥
１３	金	かゆ　鶏肉野菜煮　かぼちゃ煮　白菜汁	しらす野菜マカロニ
１４	土	かゆ　豆腐野菜煮　かぼちゃ煮　小松菜汁	パン
１６	月	かゆ　白身魚野菜煮　さつまいも煮　大根汁	野菜マカロニ
１７	火	かゆ　豆腐野菜煮　大根煮　じゃがいも汁	バナナヨーグルト
１８	水	かゆ　白身魚野菜煮　さつまいも煮　かぶ汁	シュガートースト
１９	木	パン　鶏だんご野菜煮　じゃがいも煮　キャベツ汁	ヨーグルトホットケーキ
２０	金	かゆ　豆腐野菜煮　かぼちゃ煮　キャベツ汁	バナナヨーグルト
２１	土	かゆ　豆腐野菜煮　かぼちゃ煮　小松菜汁	パン
２３	月	勤労感謝の日	
２４	火	かゆ　白身魚野菜煮　キャベツ煮　小松菜汁	お好み焼き
２５	水	かゆ　豆腐野菜煮　じゃがいも煮　ほうれんそう汁	ツナパンケーキ
２６	木	パン　鶏だんご野菜煮　さつまいも煮　キャベツ汁	野菜マカロニ
２７	金	かゆ　鶏肉野菜煮　ブロッコリー煮　キャベツ汁	さつまいも蒸しパン
２８	土	かゆ　豆腐野菜煮　かぼちゃ煮　かぶ汁	パン
３０	月	かゆ　鶏だんご野菜煮　大根煮　キャベツ汁	しらす野菜粥

★月齢や喫食状況に応じて、食材や味付けを変更して提供します。

9～11ヶ月頃(後期)

‣ 食材

ごはんは全粥から軟飯へ進みます。卵や植物油も使えます。

‣ 形状

歯ぐきでつぶせる硬さ（バナナくらい）にします。

‣ 与え方

自分で食べたい意欲を伸ばすため、手づかみしやすい大きさやスティック状のものをメニューに取り入れましょう。

1歳頃

この頃になると、何でも食べられるようになります。歯ぐきもかたくなり、すりつぶす力も強くなってきます。しかし、奥歯はまだ生えていないため、噛む力は強くありません。少し柔らかいもので練習し、噛む力を育てていきましょう。

