



令和8年度 6月離乳食献立予定表

山岸こども園

		昼食				おやつ
		9ヶ月頃～				10ヶ月頃～
1	月	かゆ	豆腐野菜煮	じゃがいも煮	小松菜汁	トマトマカロニ
2	火	かゆ	ホキ野菜煮	大根煮	じゃがいも汁	シュガートースト
3	水	かゆ	鯛野菜煮	ブロッコリー煮	さつまいも汁	おからケーキ
4	木	パン	豆腐野菜煮	ほうれんそう煮	かぶ汁	うどん煮
5	金	かゆ	鶏肉野菜煮	大根煮	小松菜汁	にんじん蒸しパン
6	土	かゆ	豆腐野菜煮	かぼちゃ煮	かぶ汁	ホットケーキ
8	月	かゆ	豆腐野菜煮	じゃがいも煮	キャベツ汁	野菜マカロニ
9	火	かゆ	鶏だんご野菜煮	キャベツ煮	小松菜汁	パン粥
10	水	かゆ	ホキ野菜煮	じゃがいも煮	ほうれんそう汁	味噌パン
11	木	パン	豆腐野菜煮	ブロッコリー煮	チンゲンサイ汁	鶏肉野菜粥
12	金	かゆ	鶏だんご野菜煮	大根煮	キャベツ汁	きなこマカロニ
13	土	かゆ	豆腐野菜煮	かぼちゃ煮	白菜汁	ホットケーキ
15	月	かゆ	鯛野菜煮	じゃがいも煮	キャベツ汁	きなこパン粥
16	火	かゆ	鶏だんご野菜煮	小松菜煮	さつまいも汁	しらす粥
17	水	かゆ	鶏肉野菜煮	じゃがいも煮	白菜汁	ツナ野菜マカロニ
18	木	パン	鶏肉野菜煮	ほうれんそう煮	じゃがいも汁	鶏肉野菜粥
19	金	かゆ	鶏だんご野菜煮	じゃがいも煮	ほうれんそう汁	きなこマカロニ
20	土	かゆ	豆腐野菜煮	かぼちゃ煮	かぶ汁	ホットケーキ
22	月	かゆ	ホキ野菜煮	じゃがいも煮	小松菜汁	かぼちゃトースト
23	火	かゆ	豆腐野菜煮	ブロッコリー煮	大根汁	さつまいもミルク煮
24	水	かゆ	かれい野菜煮	キャベツ煮	じゃがいも汁	バナナヨーグルト
25	木	パン	ツナ野菜煮	ブロッコリー煮	キャベツ汁	きなこマカロニ
26	金	かゆ	鶏だんご野菜煮	さつまいも煮	小松菜汁	かぼちゃミルク煮
27	土	かゆ	豆腐野菜煮	かぼちゃ煮	ほうれんそう汁	ホットケーキ
29	月	かゆ	豆腐野菜煮	かぼちゃ煮	かぶ汁	バナナヨーグルト
30	火	かゆ	鯛野菜煮	キャベツ煮	大根汁	うどん煮

★月齢や喫食状況に応じて、食材や味付けを変更して提供します。

7～8ヶ月頃

食事リズムが一定でも、食べむらが見られます。この時期は、母乳、ミルクからの栄養が中心なので、離乳食を食べられなくても大丈夫です。

食事の時間だけは一定にして、リズムを整え、食べ物の味に慣れさせてあげましょう。

9～11ヶ月頃

離乳食タイムが3回食に移っていきます。バナナのかたさを目安に、歯ぐきで噛む練習をします。

たんぱく質は、穀類や野菜に比べて水分が少なく、加熱するとかたくなります。肉や魚を口から出してしまうときには、とろみをつけたり、おかゆに混ぜたりしてみましょう。

