



令和8年度 5月離乳食献立予定表

山岸こども園

		昼食	おやつ
		9ヶ月頃～	10ヶ月頃～
1	金	かゆ 鶏だんご野菜煮 ブロccoliー煮 かぼちゃ汁	お麩ラスク
2	土	かゆ 豆腐野菜煮 さつまいも煮 小松菜汁	パン
4	月	憲法記念日	
5	火	こどもの日	
6	水	振替休日	
7	木	パン 鶏肉野菜煮 キャベツ煮 小松菜汁	うどん煮
8	金	かゆ 鶏だんご野菜煮 じゃがいも煮 キャベツ汁	バナナホットケーキ
9	土	かゆ 豆腐野菜煮 かぼちゃ煮 小松菜汁	パン
11	月	かゆ ホキ野菜煮 小松菜煮 じゃがいも汁	かぼちゃがゆ
12	火	かゆ 豆腐野菜煮 さつまいも煮 キャベツ汁	フレンチトースト
13	水	かゆ 鶏肉野菜煮 かぼちゃ煮 かぶ汁	野菜マカロニ
14	木	パン ホキ野菜煮 じゃがいも煮 ほうれんそう汁	きなこマカロニ
15	金	かゆ 鶏だんご野菜煮 キャベツ煮 じゃがいも汁	シュガートースト
16	土	かゆ 豆腐野菜煮 かぼちゃ煮 白菜汁	パン
18	月	かゆ 鶏肉野菜煮 かぼちゃ煮 小松菜汁	ツナ野菜がゆ
19	火	かゆ 鯛野菜煮 大根煮 キャベツ汁	シュガートースト
20	水	かゆ 鶏だんご野菜煮 じゃがいも煮 ほうれんそう汁	ホットケーキ
21	木	パン 鶏肉野菜煮 ブロccoliー煮 かぶ汁	バナナヨーグルト
22	金	かゆ 鶏だんご野菜煮 大根煮 じゃがいも汁	ソフトクッキー
23	土	かゆ 豆腐野菜煮 かぼちゃ煮 かぶ汁	ホットケーキ
25	月	かゆ 鶏だんご野菜煮 さつまいも煮 ほうれんそう汁	きなこマカロニ
26	火	かゆ 豆腐野菜煮 ブロccoliー煮 大根汁	さつまいも蒸しパン
27	水	かゆ 鶏だんご野菜煮 じゃがいも煮 小松菜汁	バナナヨーグルト
28	木	パン 鯛野菜煮 かぼちゃ煮 ほうれんそう汁	ツナ野菜がゆ
29	金	かゆ 豆腐野菜煮 ブロccoliー煮 大根汁	じゃがいも餅
30	土	かゆ 豆腐野菜煮 かぼちゃ煮 小松菜汁	パン

★月齢や喫食状況に応じて、食材や味付けを変更して提供します。

食前食後は手をきれいに♪



食事前の手洗いは、「さあ、これから食事ですよ」の合図にもなり、とても大切。「おなかすいたね」「おいしいごはんたべようね」と、食事への期待が持てるように言葉かけをしながら、赤ちゃんの手を洗ってあげましょう。そして食事が終わったあとも、「おいしかったね」「気持ちいいね」などと、満足感や喜びを持てるような言葉かけをしながら、あたたかいおしぼりで口元と手を拭いてあげましょう。

