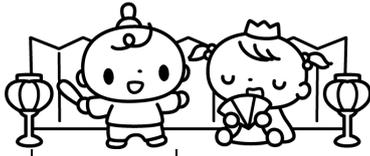


令和7年度 3月離乳食献立予定表

山岸こども園



		昼食		おやつ	
		9ヶ月頃～		10ヶ月頃～	
2	月	かゆ	豆腐野菜煮 じゃがいも煮 小松菜汁	パンがゆ	
3	火	かゆ	鯛野菜煮 かぼちゃ煮 かぶ汁	フルーツヨーグルト	
4	水	かゆ	豆腐野菜煮 ほうれんそう煮 じゃがいも汁	かぼちゃサンド	
5	木	かゆ	鶏肉野菜煮 キャベツ煮 小松菜汁	しらす粥	
6	金	かゆ	鶏だんご野菜煮 小松菜煮 大根汁	じゃがいも餅	
7	土	かゆ	豆腐野菜煮 かぼちゃ煮 小松菜汁	ホットケーキ	
9	月	かゆ	鶏だんご野菜煮 じゃがいも煮 かぶ汁	豆腐ケーキ	
10	火	かゆ	鶏肉野菜煮 小松菜煮 さつまいも汁	シュガートースト	
11	水	かゆ	豆腐野菜煮 かぼちゃ煮 ほうれんそう汁	パン粥	
12	木	かゆ	鶏だんご野菜煮 大根煮 かぼちゃ汁	野菜マカロニ	
13	金	かゆ	かれい野菜煮 じゃがいも煮 キャベツ汁	お好み焼き	
14	土	かゆ	豆腐野菜煮 さつまいも煮 小松菜汁	ホットケーキ	
16	月	かゆ	鯛野菜煮 かぼちゃ煮 かぶ汁	トマトマカロニ	
17	火	かゆ	ホキ野菜煮 じゃがいも煮 キャベツ汁	うどん煮	
18	水	かゆ	ツナ野菜煮 ブロッコリー煮 じゃがいも汁	しらす粥	
19	木	かゆ	鶏肉野菜煮 かぼちゃ煮 ブロッコリー汁	バナナヨーグルト	
20	金	春分の日			
21	土	卒園式			
23	月	かゆ	鶏だんご野菜煮 さつまいも煮 小松菜汁	シュガートースト	
24	火	かゆ	かれい野菜煮 じゃがいも煮 キャベツ汁	さつまいもミルク煮	
25	水	かゆ	豆腐野菜煮 大根煮 じゃがいも汁	かぼちゃサンド	
26	木	かゆ	鶏肉野菜煮 ブロッコリー煮 白菜汁	ツナ野菜粥	
27	金	かゆ	ホキ野菜煮 かぼちゃ煮 小松菜汁	フルーツヨーグルト	
28	土	かゆ	豆腐野菜煮 かぼちゃ煮 小松菜汁	ホットケーキ	
30	月	かゆ	豆腐野菜煮 大根煮 キャベツ汁	みそパン	
31	火	かゆ	鶏肉野菜煮 かぼちゃ煮 チンゲンサイ汁	きなこクリームサンド	

★月齢や喫食状況に応じて、食材や味付けを変更して提供します。

1歳頃からの食事

「食べさせてもらう」から「自分で食べる」へと変わる時期です。前歯でかじりとり、奥の歯や歯ぐきでつぶして食べるようになるため、柔らかく煮てスティック状にした野菜や、おにぎり、おやきなど、手づかみできて簡単につぶせるメニューがおすすめです。自分で食べようとする姿をたくさんほめてあげて、食への意欲を高められるとよいですね！

