

令和7年度 1月離乳食献立予定表

山岸こども園



		昼 食	おやつ
9ヶ月頃～		10ヶ月頃～	
5	月	かゆ ホキ野菜煮 かぼちゃ煮 ほうれんそう汁	さつまいもミルク煮
6	火	かゆ 豆腐野菜煮 大根煮 キャベツ汁	きなこパン粥
7	水	かゆ たら野菜煮 さつまいも煮 ほうれんそう汁	七草風粥
8	木	パン ホキ野菜煮 かぼちゃ煮 小松菜汁	野菜マカロニ
9	金	かゆ 鶏肉野菜煮 大根煮 キャベツ汁	野菜マカロニ
10	土	かゆ 豆腐野菜煮 かぼちゃ煮 白菜汁	パン
12	月	成人の日	
13	火	かゆ 鶏だんご野菜煮 里芋煮 小松菜汁	チーズ蒸しパン
14	水	かゆ 豆腐野菜煮 じゃがいも煮 キャベツ汁	マカロニきなこ
15	木	パン 鶏肉野菜煮 ブロッコリー煮 小松菜汁	ホットケーキ
16	金	かゆ かれい野菜煮 さつまいも煮 ほうれんそう汁	お好み焼き
17	土	かゆ 豆腐野菜煮 かぼちゃ煮 小松菜汁	パン
19	月	かゆ 鶏だんご野菜煮 ブロッコリー煮 じゃがいも汁	ソフトクッキー
20	火	かゆ 豆腐野菜煮 さつまいも煮 ほうれんそう汁	煮リンゴヨーグルトあえ
21	水	かゆ 鶏肉野菜煮 じゃがいも煮 白菜汁	バナナホットケーキ
22	木	パン しらす野菜煮 ブロッコリー煮 キャベツ汁	うどん煮
23	金	かゆ 豆腐野菜煮 大根煮 じゃがいも汁	ツナ野菜粥
24	土	かゆ 豆腐野菜煮 かぼちゃ煮 小松菜汁	パン
26	月	かゆ 鶏だんご野菜煮 じゃがいも煮 大根汁	ミルクパン粥
27	火	かゆ たら野菜煮 キャベツ煮 じゃがいも汁	ツナ野菜マカロニ
28	水	かゆ 鶏だんご野菜煮 さつまいも煮 小松菜汁	チーズホットケーキ
29	木	パン 鶏肉野菜煮 大根煮 キャベツ汁	しらす粥
30	金	かゆ 豆腐野菜煮 ブロッコリー煮 じゃがいも汁	うどん煮
31	土	かゆ 豆腐野菜煮 さつまいも煮 小松菜汁	パン

★月齢や喫食状況に応じて、食材や味付けを変更して提供します。

好き嫌いへの対応

離乳食も9～11ヶ月頃になると、赤ちゃんにも食べもの好みが出てきます。特に、初めて口にするものや食べ慣れていないものは、なかなか食べてくれません。食べないからといって、すぐに与えるのを諦めるのではなく、調理法や硬さを変えたりして少しづつ与えてみると良いでしょう。ただし、どうしても食べない場合は空腹ではない場合もあります。

集中して食べられる、20分間くらいで切り上げるようにしましょう。

