



# 令和7年度 1月離乳食献立予定表

山岸こども園



		屋 食				おやつ
		9ヶ月頃～				10ヶ月頃～
5	月	かゆ	ホキ野菜煮	かぼちゃ煮	ほうれんそう汁	さつまいもミルク煮
6	火	かゆ	豆腐野菜煮	大根煮	キャベツ汁	きなこパン粥
7	水	かゆ	たら野菜煮	さつまいも煮	ほうれんそう汁	七草風粥
8	木	パン	ホキ野菜煮	かぼちゃ煮	小松菜汁	野菜マカロニ
9	金	かゆ	鶏肉野菜煮	大根煮	キャベツ汁	野菜マカロニ
10	土	かゆ	豆腐野菜煮	かぼちゃ煮	白菜汁	パン
12	月	成人の日				
13	火	かゆ	鶏だんご野菜煮	里芋煮	小松菜汁	チーズ蒸しパン
14	水	かゆ	豆腐野菜煮	じゃがいも煮	キャベツ汁	マカロニきなこ
15	木	パン	鶏肉野菜煮	ブロッコリー煮	小松菜汁	ホットケーキ
16	金	かゆ	かれい野菜煮	さつまいも煮	ほうれんそう汁	お好み焼き
17	土	かゆ	豆腐野菜煮	かぼちゃ煮	小松菜汁	パン
19	月	かゆ	鶏だんご野菜煮	ブロッコリー煮	じゃがいも汁	ソフトクッキー
20	火	かゆ	豆腐野菜煮	さつまいも煮	ほうれんそう汁	煮リンゴヨーグルトあえ
21	水	かゆ	鶏肉野菜煮	じゃがいも煮	白菜汁	バナナホットケーキ
22	木	パン	しらす野菜煮	ブロッコリー煮	キャベツ汁	うどん煮
23	金	かゆ	豆腐野菜煮	大根煮	じゃがいも汁	ツナ野菜粥
24	土	かゆ	豆腐野菜煮	かぼちゃ煮	小松菜汁	パン
26	月	かゆ	鶏だんご野菜煮	じゃがいも煮	大根汁	ミルクパン粥
27	火	かゆ	たら野菜煮	キャベツ煮	じゃがいも汁	ツナ野菜マカロニ
28	水	かゆ	鶏だんご野菜煮	さつまいも煮	小松菜汁	チーズホットケーキ
29	木	パン	鶏肉野菜煮	大根煮	キャベツ汁	しらす粥
30	金	かゆ	豆腐野菜煮	ブロッコリー煮	じゃがいも汁	うどん煮
31	土	かゆ	豆腐野菜煮	さつまいも煮	小松菜汁	パン

★月齢や喫食状況に応じて、食材や味付けを変更して提供します。

## 好き嫌いへの対応

離乳食も9～11ヶ月頃になると、赤ちゃんにも食べものの好みが出てきます。特に、初めて口にするものや食べ慣れていないものは、なかなか食べてくれません。食べないからといって、すぐに与えるのを諦めるのではなく、調理法や硬さを変えたりして少しずつ与えてみると良いでしょう。ただし、どうしても食べない場合は空腹ではない場合もあります。集中して食べられる、20分間くらいで切り上げるようにしましょう。

