



令和7年度 10月離乳食献立予定表

山岸こども園



		昼 食		おやつ
		9ヶ月頃～		10ヶ月頃～
1	水	かゆ	鶏肉野菜煮 かぼちゃ煮 白菜汁	じゃがいも餅
2	木	パン	鶏だんご野菜煮 かぶ煮 じゃがいも汁	うどん煮
3	金	かゆ	豆腐野菜煮 さつまいも煮 キャベツ汁	フレンチトースト
4	土	運動会		
6	月	かゆ	かれい野菜煮 里芋煮 大根汁	きなこミルクラスク
7	火	かゆ	鶏肉野菜煮 キャベツ煮 じゃがいも汁	ソフトクッキー
8	水	かゆ	豆腐野菜煮 小松菜煮 里芋汁	さつまいもミルク煮
9	木	パン	鶏だんご野菜煮 かぶ煮 キャベツ汁	炊き込みがゆ
10	金	かゆ	鯛野菜煮 さつまいも煮 小松菜汁	お好み焼き
11	土	かゆ	豆腐野菜煮 かぶ煮 白菜汁	パン
13	月	スポーツの日（祝日）		
14	火	かゆ	豆腐野菜煮 かぼちゃ煮 キャベツ汁	野菜マカロニ
15	水	かゆ	豆腐野菜煮 大根煮 小松菜汁	レーズンパン
16	木	かゆ	鶏肉野菜煮 ブロッコリー煮 じゃがいも汁	しらすがゆ
17	金	小遠足（お弁当の日です）		バナナヨーグルト
18	土	かゆ	豆腐野菜煮 かぼちゃ煮 小松菜汁	パン
20	月	かゆ	鯛野菜煮 さつまいも煮 小松菜汁	トマトマカロニ
21	火	かゆ	豆腐野菜煮 かぶ煮 キャベツ汁	トースト
22	水	かゆ	鶏肉野菜煮 じゃがいも煮 ほうれんそう汁	かぼちゃトースト
23	木	かゆ	鶏だんご野菜煮 ブロッコリー煮 かぼちゃ汁	マフィン
24	金	かゆ	かれい野菜煮 かぶ煮 小松菜汁	さつまいもミルク煮
25	土	かゆ	豆腐野菜煮 白菜煮 かぶ汁	トースト
27	月	かゆ	鶏だんご野菜煮 じゃがいも煮 キャベツ汁	シュガートースト
28	火	かゆ	鯛野菜煮 かぼちゃ煮 小松菜汁	うどん煮
29	水	かゆ	ホキ野菜煮 ブロッコリー煮 大根汁	ごまクッキー
30	木	パン	鶏肉野菜煮 さつまいも煮 かぶ汁	きなこマカロニ
31	金	かゆ	豆腐野菜煮 じゃがいも煮 ほうれんそう汁	かぼちゃがゆ

★月齢や喫食状況に応じて、食材や味付けを変更して提供します。

17日(金)は お弁当の日です

17日は小遠足のため、お弁当の用意をお願いします。
おやつは園で提供します。



離乳食お弁当の例です。

おかゆ、おかずをそれぞれ小分けにして入れましょう。

