



令和7年度 6月離乳食献立予定表

山岸こども園

		昼食		おやつ
		9ヶ月頃～		10ヶ月頃～
2	月	かゆ	鶏だんご野菜煮 ジャがいも煮 小松菜汁	トマトマカロニ
3	火	かゆ	ホキ野菜煮 大根煮 ジャがいも汁	シュガートースト
4	水	かゆ	豆腐野菜煮 ブロッコリー煮 さつまいも汁	おからケーキ
5	木	パン	豆腐野菜煮 ほうれんそう煮 キャベツ汁	うどん煮
6	金	かゆ	ささみ野菜煮 ジャがいも煮 大根汁	バナナヨーグルト
7	土	かゆ	豆腐野菜煮 かぼちゃ煮 小松菜汁	トースト
9	月	かゆ	豆腐野菜煮 ジャがいも煮 キャベツ汁	野菜マカロニ
10	火	かゆ	鶏だんご野菜煮 キャベツ煮 小松菜汁	フレンチトースト
11	水	かゆ	たら野菜煮 ジャがいも煮 かぶ汁	味噌パン
12	木	パン	ささみ野菜煮 ブロッコリー煮 チンゲンサイ汁	炊き込みご飯
13	金	かゆ	豆腐野菜煮 大根煮 ほうれんそう汁	ソフトクッキー
14	土	かゆ	豆腐野菜煮 かぼちゃ煮 白菜汁	パン
16	月	かゆ	鶏だんご野菜煮 ジャがいも煮 キャベツ汁	バナナサンド
17	火	かゆ	ささみ野菜煮 小松菜煮 ジャがいも汁	炊き込みご飯
18	水	かゆ	鶏だんご野菜煮 トマト煮 白菜汁	野菜マカロニ
19	木	パン	ささみ野菜煮 ブロッコリー煮 キャベツ汁	バナナヨーグルト
20	金	かゆ	豆腐野菜煮 さつまいも煮 トマト汁	ほうれんそう蒸しパン
21	土	かゆ	豆腐野菜煮 かぼちゃ煮 かぶ汁	トースト
23	月	かゆ	ホキ野菜煮 ジャがいも煮 小松菜汁	シュガートースト
24	火	かゆ	豆腐野菜煮 ブロッコリー煮 大根汁	さつまいもミルク煮
25	水	かゆ	鶏だんご野菜煮 キャベツ煮 ジャがいも汁	バナナヨーグルト
26	木	パン	ささみ野菜煮 ほうれんそう煮 キャベツ汁	きなこマカロニ
27	金	かゆ	鶏だんご野菜煮 さつまいも煮 かぶ汁	ソフトクッキー
28	土	かゆ	豆腐野菜煮 かぼちゃ煮 小松菜汁	パン
30	月	かゆ	ささみ野菜煮 ジャがいも煮 ほうれんそう汁	かぼちゃミルク煮

★月齢や喫食状況に応じて、食材や味付けを変更して提供します。

7～8ヶ月頃

食事リズムが一定でも、食べむらが見られます。この時期は、母乳、ミルクからの栄養が中心なので、離乳食を食べられなくても大丈夫です。

食事の時間だけは一定にして、リズムを整え、食べ物の味に慣れさせてあげましょう。

9～11ヶ月頃

離乳食タイムが3回食に移っていきます。バナナのかたさを目安に、歯ぐきで噛む練習をします。

たんぱく質は、穀類や野菜に比べて水分が少なく、加熱するとかたくなります。肉や魚を口から出してしまうときには、とろみをつけたり、おかゆに混ぜたりしてみましょう。

