



# 令和7年度 5月離乳食献立予定表

山岸こども園

		昼食	おやつ
		9ヶ月頃～	10ヶ月頃～
1	木	パン カレイ野菜煮 ジャがいも煮 キャベツ汁	野菜がゆ
2	金	かゆ ツナ野菜煮 ブロッコリー煮 かぼちゃ汁	お麩ラスク
3	土	憲法記念日	
5	月	こどもの日	
6	火	こどもの日振替休日	
7	水	かゆ ホキ野菜煮 ジャがいも煮 ほうれんそう汁	チーズマフィン
8	木	パン ささみ野菜煮 キャベツ煮 小松菜汁	うどん煮
9	金	かゆ 鶏だんご野菜煮 ジャがいも煮 キャベツ汁	バナナクッキー
10	土	かゆ 豆腐野菜煮 かぼちゃ煮 小松菜汁	パン
12	月	かゆ ホキ野菜煮 ジャがいも煮 小松菜汁	しらすがゆ
13	火	かゆ ツナ野菜煮 さつまいも煮 キャベツ汁	フレンチトースト
14	水	かゆ ささみ野菜煮 かぼちゃ煮 かぶ汁	野菜マカロニ
15	木	パン 鯛野菜煮 ほうれんそう煮 ジャがいも汁	ホットケーキ
16	金	かゆ 鶏だんご野菜煮 ジャがいも煮 キャベツ汁	かぼちゃトースト
17	土	かゆ 豆腐野菜煮 かぼちゃ煮 白菜汁	パン
19	月	かゆ ささみ野菜煮 かぼちゃ煮 小松菜汁	しらす野菜がゆ
20	火	かゆ カレイ野菜煮 大根煮 キャベツ汁	シュガートースト
21	水	かゆ ささみ野菜煮 さつまいも煮 ほうれんそう汁	ホットケーキ
22	木	パン 鯛野菜煮 ブロッコリー煮 かぶ汁	バナナヨーグルト
23	金	かゆ 鶏だんご野菜煮 ジャがいも煮 大根汁	ソフトクッキー
24	土	かゆ 豆腐野菜煮 かぼちゃ煮 かぶ汁	トースト
26	月	かゆ 鶏だんご野菜煮 ほうれんそう煮 ジャがいも汁	野菜マカロニ
27	火	かゆ しらす野菜煮 ブロッコリー煮 大根汁	さつまいも蒸しパン
28	水	かゆ ささみ野菜煮 さつまいも煮 小松菜汁	バナナヨーグルト
29	木	パン カレイ野菜煮 ジャがいも煮 ほうれんそう汁	ひじきがゆ
30	金	かゆ ツナ野菜煮 ブロッコリー煮 大根汁	ジャがいも餅
31	土	かゆ 豆腐野菜煮 かぼちゃ煮 小松菜汁	パン

★月齢や喫食状況に応じて、食材や味付けを変更して提供します。

## 食前食後は手をきれいに♪



食事前の手洗いは、「さあ、これから食事ですよ」の合図にもなり、とても大切。「おなかすいたね」「おいしいごはんたべようね」と、食事への期待が持てるように言葉かけをしながら、赤ちゃんの手を洗ってあげましょう。そして食事が終わったあとも、「おいしかったね」「気持ちいいね」などと、満足感や喜びを持てるような言葉かけをしながら、あたたかいおしぼりで口元と手を拭いてあげましょう。

