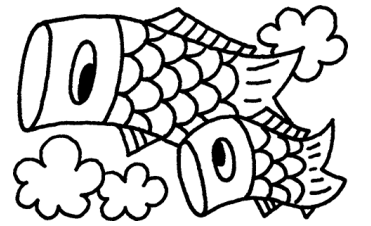


れいわ ねんど  
令和8年度

がつこんだてよていひょう  
5月献立予定表 (ひよこ組～さくら組)

やまぎし えん  
山岸こども園



日 曜	午前のおやつ (0, 1歳児のみ)	昼 食	おやつ	栄養摂取量			
				熱量 (Kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩 (g)
1 金	野菜バー 牛乳	わかめしらすごはん すまし汁 こいのぼりハンバーグ ブロッコリーおかか和え かぼちゃバター煮	お麩ラスク 牛乳	464	20.3	19.1	1.5
2 土	ごまビスケット 牛乳	ごはん 五目みそ汁 さばのごま味噌焼き さつま芋うま煮 昆布佃煮 バナナ	あんマーガリンパン 牛乳	546	22.8	17.6	1.5
4 月		みどりの日					
5 火		こどもの日					
6 水		振りかえきゆうじつ 振替休日					
7 木	せんべい 牛乳	食パン むら雲スープ タンドリーチキン もやしのナムル バナナ	きつねうどん	427	18.7	15.4	1.9
8 金	ビスケット 牛乳	ごはん 味噌汁 (豆腐/葱) ミートローフ 野菜炒め 粉ふき芋	バナナクッキー 牛乳	412	15.8	15.1	1.2
9 土	野菜バー 牛乳	ごはん 味噌汁 (小松菜/豆腐) バナナ ほっけ塩焼き ひじきの煮物 昆布佃煮	ジャムマーガリンパン 牛乳	470	18.2	17.5	1.5
11 月	ごまビスケット 牛乳	ごはん わかたけ汁 ポークカレー 白身魚のハーブ焼き 三色ごま和え	中華風炊き込みおこわ 牛乳	491	20.6	13.9	1.7
12 火	ウエハース 牛乳	ナポリタンスパゲティ 野菜スープ 干草焼 バナナ	ココアフレンチトースト 牛乳	581	20.7	17.8	1.5
13 水	クラッカー 牛乳	ごはん 味噌汁 (豆腐/玉葱) オレンジ ちくわとかぼちゃの天ぷら 豚肉とれんこん炒め	焼きそば 牛乳	449	19.9	11.6	1.6
14 木	ビスケット 牛乳	ロールパン コーンチャウダー バナナ ホキの南蛮漬け ほうれんそうナムル	きのこスパゲティー 牛乳	406	20.7	14.6	1.5
15 金	野菜バー 牛乳	ごはん どさんこ汁 豆腐の五目あん マカロニサラダ バナナ	ピザトースト 牛乳	497	19.7	17.9	1.7
16 土	クラッカー 牛乳	ごはん 味噌汁 (ふ/もやし) 白身魚西京焼き 高野豆腐の煮物 昆布佃煮 バナナ	あんマーガリンパン 牛乳	472	19.6	14.2	1.4
18 月	ウエハース 牛乳	ごはん もやしスープ 揚げレバーの甘酢あえ 切干大根コンソメ煮 かぼちゃサラダ	ごもくおこわ 牛乳	477	17.5	15.1	1.3
19 火	ごまビスケット 牛乳	ごはん 味噌汁 (厚揚げ/小松菜) さばのカレー焼き 春雨サラダ ひじきそぼろ	シュガートースト 牛乳	418	16.6	14.0	1.6
20 水	野菜バー 牛乳	ごもく五目うどん 鶏もも照り焼き きりぼしだいこん 切干大根サラダ オレンジ	がんづき 牛乳	373	16.7	12.8	1.9
21 木	ビスケット 牛乳	〈誕生会メニュー〉 アンパンマンライス 卵スープ 鶏ごまみそ焼き ブロッコリーごま和え いちご	ケーキ 牛乳	498	20.4	21.5	1.7
22 金	せんべい 牛乳	ごはん 味噌汁 (人参/大根) 松風焼き じゃが芋ツナ煮 オレンジ	フレーククッキー 牛乳	479	18.2	14.2	1.4
23 土	クラッカー 牛乳	ごはん 味噌汁 (豆腐/玉葱) バナナ さば塩こうじ焼き 切干大根の煮物 昆布佃煮	バタースティックパン 牛乳	407	17.8	11.6	1.5
25 月	ウエハース 牛乳	ごはん ワンタンスープ 人参サラダ かじきのハーブピカタ 山菜煮物	マカロニあべかわ ブルーン 牛乳	448	22.4	12.4	1.1
26 火	せんべい 牛乳	ごはん 味噌汁 (小松菜/玉ねぎ) 野菜詰め煮 高野豆腐フライ アスパラマヨネーズあえ	さつまいも蒸しパン 牛乳	446	16.2	13.6	1.7
27 水	クラッカー 牛乳	ごはん 味噌汁 (なめこ/葱) 親子焼き 五目きんぴら 煮豆	ヨーグルト バナナ するめ	420	17.9	11.3	1.5
28 木	ごまビスケット 牛乳	ロールパン かぼちゃスープ みかん缶詰 鯖みそマヨネーズ焼き ほうれんそうのごま和え	ひじきごはん 牛乳	483	18.7	18.9	1.8
29 金	せんべい 牛乳	ごはん ひきな汁 肉豆腐 ブロッコリーのカレー炒め バナナ	じゃがいも餅 牛乳	425	16.9	12.0	1.4
30 土	ビスケット 牛乳	ごはん 味噌汁 (小松菜/豆腐) バナナ さば漬け焼き ひじきの煮物 昆布佃煮	ジャムマーガリンパン 牛乳	416	18.3	14.1	1.8

★物資の都合上、献立を変更する場合があります