



れいわ ねんど  
令和8年度

がつこんだてよていひょう  
4月献立予定表 (ひよこ組～さくら組)

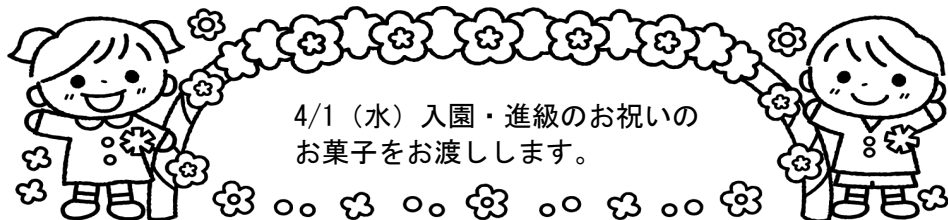
やまぎし えん  
山岸こども園



日曜	午前のおやつ (0, 1歳児のみ)	昼食	おやつ	栄養摂取量			
				熱量 (Kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩 (g)
1水	ごまビスケット 牛乳	ごはん 味噌汁 (小松菜/豆腐) バナナ かじきみそマヨネーズ焼き 野菜のうま煮	ひじきごはん 牛乳	510	20.6	13.6	1.7
2木	せんべい 牛乳	ロールパン コーンチャウダー オレンジ 鶏もも照り焼き 青菜コーンごま和え	カレーうどん 牛乳	445	24.3	13.4	2.0
3金	ビスケット 牛乳	ごはん 味噌汁 (なめこ/葱) バナナ 高野豆腐フライ 豚肉とれんこん炒め	人参ケーキ 牛乳	464	17.3	14.5	1.1
4土	野菜バー 牛乳	ごはん 味噌汁 (豆腐/わかめ) バナナ ほっけ塩焼き 厚揚げの煮物 昆布佃煮	ジャムマーガリンパン 牛乳	469	19.5	18.1	1.3
6月	ごまビスケット 牛乳	ごはん 豚汁 白身魚のピカタ 三色ごま和え さつま芋甘煮	ココアサンド 牛乳	495	20.5	14.1	1.6
7火	ウエハース 牛乳	ごはん たぬき汁 鶏のから揚げ コーンサラダ オレンジ	ごもくおこわ 牛乳	447	15.1	14.2	1.3
8水	クラッカー 牛乳	ごはん 味噌汁 (白菜) バナナ 豆腐の五目あん ひじきサラダ	お好み焼き 牛乳	445	18.2	16.5	1.4
9木	ビスケット 牛乳	ロールパン かぼちゃスープ 親子焼き 野菜炒め オレンジ	和風スパゲティ 牛乳	413	18.0	16.5	1.5
10金	野菜バー 牛乳	ごはん わかたけ汁 ポークカレー 赤魚のハーブ焼き もやしのナムル	ふかし芋 牛乳	404	17.4	12.6	1.4
11土	クラッカー 牛乳	ごはん 五目味噌汁 さばのごま味噌焼き さつま芋ひじき煮物 昆布佃煮 バナナ	あんマーガリンパン 牛乳	511	21.3	16.4	1.6
13月	ウエハース 牛乳	ごはん 味噌汁 (厚揚げ/小松菜) 松風焼き ブロッコリーソテー オレンジ	フルーツポンチ クラッカー 牛乳	404	17.0	13.3	1.1
14火	せんべい 牛乳	ごはん 味噌汁 (小松菜/豆腐) バナナ 竹輪かぼちゃ天ぷら 切り干し大根サラダ	かりんとうトースト 牛乳	461	16.5	11.5	1.8
15水	野菜バー 牛乳	ごはん 豆腐のスープ オレンジ 豚肉大根みそ煮 ほうれん草おかかあえ	ごまクッキー 牛乳	399	15.2	13.8	1.5
16木	ビスケット 牛乳	〈誕生会メニュー〉 サンドイッチ ポテトスープ タンドリーチキン マカロニサラダ いちご	ジョア いちごマフィン	440	17.6	15.8	1.2
17金	せんべい 牛乳	ごはん かきたま汁 サバの唐揚げ 筑前煮 バナナ	チキンライス 牛乳	480	21.3	13.1	1.3
18土	クラッカー 牛乳	ごはん 味噌汁 (なめこ/小松菜) バナナ ホキカレー焼き 切干大根コンソメ煮 昆布佃煮	ジャムマーガリンパン 牛乳	454	17.7	15.5	1.7
20月	ウエハース 牛乳	ごはん 味噌汁 (キャベツ) 肉豆腐 ブロッコリーごま和え 煮豆	大学ポテト 牛乳	466	19.4	16.7	1.1
21火	せんべい 牛乳	ごはん 味噌汁 (もやし/小松菜) じゃが芋ツナ煮 揚げレバーの甘酢あえ コールスローサラダ	チーズ蒸しパン 牛乳	434	17.9	13.0	1.6
22水	ビスケット 牛乳	ごはん ワンタンスープ オレンジ 鯖みそマヨネーズ焼き 中華風サラダ	ドーナツ 牛乳	437	17.6	15.6	1.1
23木	野菜バー 牛乳	ロールパン 親子スープ バナナ ウインナートマト煮 さつま芋サラダ	ごもくうどん プルーン	399	12.3	13.7	1.6
24金	ごまビスケット 牛乳	ごはん 野菜スープ えびグラタン ごぼうとコーンサラダ オレンジ	味噌ラスク 牛乳	434	15.0	14.1	0.9
25土	ビスケット 牛乳	ごはん 五目味噌汁 さば塩焼き 高野豆腐の煮物 昆布佃煮 バナナ	バタースティックパン 牛乳	422	21.0	13.0	1.5
27月	クラッカー 牛乳	ごはん 味噌汁 (じゃがいも/玉葱) さば味噌焼き 和風サラダ バナナ	焼きそば 牛乳	428	18.4	12.1	1.7
28火	ビスケット 牛乳	ごはん 味噌汁 (かぼちゃ/厚揚げ) 煮魚 麻婆大根 バナナ	ごましゅまる 牛乳	449	19.3	15.5	1.7
29水	しょうわ ひ 昭和の日						
30木	ごまビスケット 牛乳	ロールパン マカロニスープ オレンジ かれの電田揚げ ブロッコリーポテトサラダ	チャーハン 牛乳	435	18.1	16.4	1.9

★物資の都合上、献立を変更する場合があります。

入園・進級おめでとう



4/1 (水) 入園・進級のお祝いのお菓子をお渡しします。



山岸こども園の給食について



乳幼児期は心身の発育、発達がもっとも旺盛なときです。この大事な時期の子どもたちの健やかな成長をサポートするために、日々工夫をこらして給食づくりをしております。

☆ だしを毎朝取っています。

<味噌汁→煮干し すまし汁・スープ→削り節 離乳食→昆布>

☆ 旬の食材を取り入れるようにしています。

☆ おやつは芋や果物、麺類、穀類、乳製品で栄養を補います。