



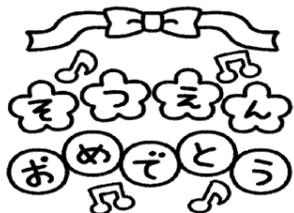
れいわ ねんど がっこんだてよていひょう
令和7年度3月献立予定表 (ひよこ組～さくら組)

やまぎし えん
山岸こども園



日 曜	午前のおやつ (0, 1歳児のみ)	昼 食	おやつ	栄養摂取量			
				熱量 (Kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩 (g)
2月	ウエハース 牛乳	ごはん 春雨スープ 高野豆腐フライ 豚肉とれんこん炒め オレンジ	フレンチトースト 牛乳	452	18.5	14.8	1.4
3火	クラッカー 牛乳	ちらし寿司 わかたけ汁 さわら照り焼き 煮豆 バナナ	ひなまつりプリン 牛乳	527	25.9	15.8	2.1
4水	ごまビスケット 牛乳	ごはん 味噌汁(なめこ/葱) コロケ ほうれん草おかかあえ バナナ	ピザトースト 牛乳	475	17.6	16.1	1.6
5木	せんべい 牛乳	〈誕生会メニュー〉ホットドッグ むら雲スープ ジャが芋ソテー いちご	わかめしらすごはん 牛乳	489	18.5	16.1	1.6
6金	ビスケット 牛乳	ごはん 味噌汁(小松菜/大根) メンチカツ 筑前煮 オレンジ	じゃがいも餅 牛乳	454	16.9	15.9	1.3
7土	野菜バー 牛乳	ごはん 五目みそ汁 さばカレー焼き 切りほしだいこんの煮物 昆布佃煮 バナナ	バタースティックパン 牛乳	450	20.5	14.0	1.4
9月	ウエハース 牛乳	ごはん 味噌汁(じゃがいも/玉葱) ハンバーグ ひじきサラダ オレンジ	ドーナツ 牛乳	472	17.2	18.0	1.2
10火	クラッカー 牛乳	ごはん 卵スープ えびグラタン 三色ごま和え みかん缶詰	メロンパンラスク 牛乳	472	19.1	15.5	0.8
11水	ごまビスケット 牛乳	ごはん 味噌汁(小松菜/豆腐) バナナ ちくわとかぼちゃの天ぷら ほうれん草ナムル	ココアサンド 牛乳	501	16.7	15.7	1.7
12木	せんべい 牛乳	ロールパン かぼちゃスープ 鶏もも照り焼き 大根サラダ オレンジ	焼きそば 牛乳	467	20.6	16.2	2.0
13金	ビスケット 牛乳	ごはん マカロニスープ 豚肉の生姜焼き じゃがいもソテー オレンジ	お好み焼き 牛乳	459	17.2	16.1	1.1
14土	野菜バー 牛乳	ごはん 味噌汁(豆腐/葱) さばのごま味噌焼き さつま芋ひじき煮物 昆布佃煮 バナナ	あんマーガリンパン 牛乳	505	18.8	16.1	1.5
16月	ウエハース 牛乳	ごはん 味噌汁(もやし) ひじきそばろ 白身魚唐揚げ野菜あん かぼちゃの甘煮	トマトスパゲティ 牛乳	463	19.5	16.3	1.5
17火	ごまビスケット 牛乳	ごはん どさんこ汁 ホキのレモンしょうゆマリネ 春雨サラダ バナナ	ごもく 五目うどん スティックチーズ	511	18.8	17.5	2.0
18水	ビスケット 牛乳	ごはん 味噌汁(白菜) 揚げレバーの日酢あえ ブロッコリーマヨネーズあえ じゃがいもツナ煮	ひじきごはん 牛乳	486	19.5	14.8	1.4
19木	野菜バー 牛乳	〈お別れ会食〉えびピラフ ナポリタンスパゲティ わかめスープ 鶏のから揚げ ミートローフ ブロッコリーおかか和え いちご	ショートケーキ 牛乳	549	23.4	23.0	1.5
20金	しゅんぶん ひ 春分の日						
21土	そつえんしき 卒園式						
23月	野菜バー 牛乳	ごはん ワンタンスープ 干草焼 さつまいも甘煮 中華風サラダ	シュガートースト 牛乳	497	17.3	15.7	1.6
24火	ウエハース 牛乳	ごはん 豚汁 さば唐揚げ マカロニサラダ バナナ	大学ポテト 牛乳	497	19.7	18.2	1.3
25水	クラッカー 牛乳	ごはん 味噌汁(なめこ/小松菜) 赤魚みそマヨネーズ焼き 野菜含め煮 オレンジ	生クリームサンド 牛乳	452	18.8	14.3	1.8
26木	ごまビスケット 牛乳	ロールパン ミルク味噌スープ マカロニミート ブロッコリーごま和え	ごもく 五目おこわ 牛乳	522	19.9	17.9	1.8
27金	野菜バー 牛乳	ごはん 親子スープ ホキ電田揚げ 切りほしだいこんサラダ オレンジ	フルーツヨーグルト クラッカー	414	16.9	12.9	0.8
28土	クラッカー 牛乳	ごはん 味噌汁(小松菜/油揚げ) ほっけ塩焼き すき焼き風煮 昆布佃煮 バナナ	バタースティックパン 牛乳	453	19.2	14.9	1.4
30月	クラッカー 牛乳	ごはん 味噌汁(厚揚げ/小松菜) 野菜入り卵焼き 和風サラダ オレンジ	みそパン 牛乳	454	16.9	14.9	1.7
31火	ウエハース 牛乳	ごはん 豆腐のスープ バナナ タンドリーチキン かぼちゃサラダ	きなこ揚げパン 牛乳	470	17.5	18.3	1.3

★物資の都合上、献立を変更する場合があります。



ふじ組さんリクエストメニューについて
 3月は、ふじ組さんにとって思い出に残る給食になるように、ひとりひとりのリクエストメニューを取り入れました。リクエストメニューには、 を引きました。お楽しみに！

