

^{れいわ ねんど} **令和7年度**

がつこんだてょていひょう 10月献立予定表(ひよこ組~さくら組)



^{やまぎし} 山岸こども園

ئ كىپ	DAN DE			山岸こども園	1	5	7 B	A B.
ت H	~ 「「一」」	1.41.7	tu3			ネルょうせた 栄養扱	いたりょう	
曜	ー 前のおやう (0, 1歳児のみ)	主食	bp3 屋 食	おやつ	松) (2) (1)			しょくえん
			はっぽうさい	インドサモサ	熟量 (Kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	食塩(g)
1 水	クラッカー ********** 牛 乳	ごはん	はつぼうさい 八宝菜 かぼちゃサラダ	きゅうにゅう 牛乳	427	17. 1	15. 3	1.5
		21670	みそしる (専った) (東陽げ/小松菜) バナナ					
2	ごまビスケット	ロールパン	髪のつくね焼き オレンジ	きつねうどん	411	18. 9	14. 5	1.5
木	牛乳		コーンサラダ かぶのチャウダー					
3	せんべい	-^\ /	肉豆腐 さつま芋サラダ	フレンチトースト	513	19. 8	17. 8	1.5
金	^{きゅうにゅう} 牛乳	ごはん	。	^{ぎゅうにゅう} 牛乳	010	10.0	17.0	1.0
4			OF STATE OF	-				
土								
6	ごまビスケット	A	カレイの ^{走った あ} げ オレンジ	きなこミルクラスク	443	20. 8	14. 1	1.6
月	牛乳	ごはん	* 京山系 野菜含め煮 味噌汁(もやし)	^{ぎゅうにゅう} 牛乳	443	20. 0	14. 1	1.0
7	ウエハース		鶏肉のカレー焼き フレーク和え	フレーククッキー	443	1E E	10.4	0.0
火	きゅうにゅう 牛乳	ごはん	すいとん済 バナナ	ぎゅうにゅう 牛乳	443	15. 5	13. 4	0.8
8	クラッカー		麻婆豆腐 ひじきサラダ	いがぐり [®] げ	477	10.0	45.5	1.0
水	きゅうにゅう 牛 乳	ごはん	バナナ 五首味噌汁	ぎゅうにゅう 牛乳	477	16. 6	15. 5	1.8
9	ごまビスケット		鶏ごまみそ焼き 和風サラダ	ドライカレー	101			
木	学 学 乳	ロールパン	野菜スープ オレンジ	ぎゅうにゅう 牛乳	434	19. 1	14. 3	1.8
1 0	野菜バー		がまる 赤魚のレモンじょうゆマリネ	お好み焼き				
金	サイン	ごはん	マヨネーズサラダ むら雲スープ オレンジ	まゅうにゅう 牛乳	438	18. 4	16. 4	1.4
1 1	クラッカー		かっぱっし	あんマーガリンパン				
	学的产品	ごはん	かぶりし 焼き 同野豆腐の魚物 路巾面点 まっている 味噌汁(ふ/かぶ)バナナ	ぎゅうにゅう 牛乳	463	19. 1	14. 5	1.5
1 3			ひ しゅくじつ	1				
月月		ス	(ポーツの日(祝 日)					
	クラッカー		豆腐のハンバーグ 野菜炒め	きのこスパゲティー				
1 4 火	クラッカー キュー・ディップ からなった。	ごはん	豆腐のハフハーグ 野来炒め 味噌汁(ふ/わかめ) オレンジ	ぎゅうにゅう 牛乳	405	15. 9	13. 6	1. 7
			ぶたにくだいこん. に	かき				
1 5	ごまビスケット	ごはん	豚肉大根みそ煮 もやしのナムル	レーズンパン 柿	478	17. 9	14. 2	1.7
水	*************************************	C1870	みましる (こうぶ / わかめ) バナナ	_{ぎゅうにゅう} 牛乳				
1 6	せんべい	ロールパン	鶏肉のハーブ焼き ブロッコリーサラダ	わかめしらすごはん ^{***} 牛 乳	487	21. 8	15. 7	1.6
木	ぎゅうにゅう 牛乳		ハッシュドポーク オレンジ	牛乳 	107	21.0	10.7	1.0
1 7	ビスケット		しょうえんぞく 小遠足 ☆お弁当の日です☆	ヨーグルト するめ	119	5. 3	2. 5	0. 2
金	学 乳		小速定 ☆お弁当の日です☆	バナナ	119	ე. ა	2. 3	0. 2
1 8	野菜 バ ー		さばのごま味噌焼き もやしの煮物	ジャムマーガリンパン	401	10 1	10.4	1.6
±	きゅうにゅう 牛 乳	ごはん	こんぶろくだに こもも みそしる 昆布佃煮 五首味噌汁 バナナ	ぎゅうにゅう 牛乳	421	18. 1	13. 4	1.6
2 0	ごまビスケット			トマトスパゲティ	405	10.0	15.0	1.4
月	学 学 学	ごはん	森でしる。これでは、 味噌汁(小松菜/油揚げ)バナナ	ぎゅうにゅう 牛乳	435	19. 6	15. 0	1.4
2 1	ウエハース		揚げレバーの背離があえ 春雨サラダ	メロンパンラスク	455	17.0	10.0	1.0
火	^{ぎゅうにゅう} 牛 乳	ごはん	切手大根コンソメ煮 味噌汁(なめこ/宝葱)	ぎゅうにゅう 牛乳	455	17. 6	16. 8	1. 3
2 2	クラッカー		第8年ピマコネーズ焼き MG	^{なま} 生クリームサンド		00 -	4	
水	きゅうにゅう	ごはん	おかか和え 豚汁	ぎゅうにゅう インフィ	451	22. 5	17. 0	1.6
2 3	ビスケット		〈誕生会メニュー〉かぼちゃそぼろあん	ココアマフィン		J & -		
木	学 学 学	梅鮭ごはん	ブロッコリーおかか和え 芋の子洋 みかん	ぎゅうにゅう 牛乳	450	19. 0	13. 4	1.8
2 4	野菜バー		意味 しょうがったくせいに 魚の生姜焼き 筑前煮	スイートポテト	_			
金	お未八 _{ぎゅうにゅう} 牛 乳	ごはん	無の生安焼色 い間点 まそしる こまっな とうふ 味噌汁(小松菜/豆腐)オレンジ	プルーン 牛乳	453	19. 5	13. 6	1.3
2 5	クラッカー		はない はない はない にもの こんぶつくだに ほっけ 塩焼き 厚揚げの煮物 昆布佃煮	バタースティックパン				
± ±	ぎゅうに 学り データー	ごはん	はりり塩焼き 浮物りの点物 昆巾面点 味噌汁 (ふ/かぶ) バナナ	ぎゅうにゅう 牛乳	436	18. 6	13. 3	1.5
2 7	ウエハース		メンチカツ じゃが芋ツナ煮	シュガートースト				
月 月	ずりにゅう	ごはん	スプテカラ しゃかチラナ点 味噌汁 (キャベツ) バナナ	ぎゅうにゅう 牛乳	487	17. 4	17. 7	1. 7
2 8	ウエハース			五覧うどん				
火	ずゅうにゅう	ごはん	マカロニサラダ 味噌汁 (キャベツ)	<u>да</u> ЈС/0	402	17. 2	12. 2	1. 7
2 9	 クラッカー		マカロニザンダー味噌汁(キャベン) ホキ唐揚げ野菜あんかけ みかん缶詰	ごまクッキー				
29	ラフラガー ************************************	ごはん	ハイ暦揚り野菜めんかり みかん缶詰 ブロッコリーごま和え 味噌汁 (大根)	きゅうにゅう 牛乳	399	15. 7	13. 1	1.4
	ビスケット		プロッコリーとは利え 味噌汁(入根) えびグラタン 切干大根サラダ	か				
30	レスクット _{きゅうにゅう} 牛 乳	食パン		焼きそば キ乳 牛乳	393	17. 5	14. 3	1.8
	4 乳 ごまビスケット	及ハン	わかたけデ バナナ ミートローフ オレンジ	1 十 乳 ちゅうからうた ナミュ・ナー・				
3 1 金	こまヒスクット _{きゅうにゅう} 牛 乳	ごはん	じゃが芋のカレー炒め 味噌汁 (卵/わかめ)	ずゅうからった 中華風炊き込みおこわ ************************************	507	20. 2	17. 2	1.4
377	十 乳	2.6.7		_{ぎゅうにゅう} 牛乳				

17日(金)は小遠足です!

物資の都合上、献立を変更する場合があります。

17日(金)は小遠足で、お弁当の日になります。窒息の恐れがあるミニトマト・ウズラの卵・ブドウなどは、 切って食べやすくしましょう。キャンディ型のチーズも注意してください。デザートは果物でお願いします。 午後のおやつは園で用意します。 **A A B A A**

