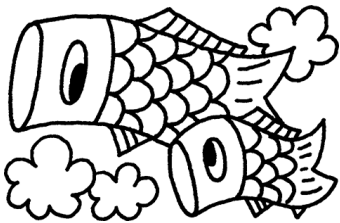


れいわ ねんど
令和7年度

がっこんだてよていひょう

5月献立予定表 (ひよこ組～さくら組)

やまぎし えん
山岸こども園



ひ 日 曜	午前のおやつ (0, 1歳児のみ)	主 食	昼 食	お や つ	栄養摂取量			
					熱量 (Kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩 (g)
1 木	ごまビスケット 牛乳	ロールパン	サバの竜田揚げ 和風サラダ ポテトスープ バナナ	チャーハン 牛乳	466	19.4	15.6	1.5
2 金	野菜バー 牛乳	わかめしらすごはん	こいのぼりハンバーグ ブロッコリーおかか和え かぼちゃバター煮 豆腐のすまし汁	お麴ラスク 牛乳	468	20.7	19.4	1.5
3 土	けんぽうきねん び 憲法記念日							
5 月	こどものひ こどもの日							
6 火	ひ ふりかえきゅうじつ こどもの日振替休日							
7 水	ごまビスケット 牛乳	ごはん	あかうお 赤魚みそ焼き フレーク和え なっとう ごもく 納豆 五目みそ汁 オレンジ	チーズマフィン 牛乳	451	19.9	15.2	1.4
8 木	せんべい 牛乳	食パン	とり 鶏もも照り焼き もやしのナムル むら雲スープ バナナ	きつねうどん	415	19.0	13.1	1.9
9 金	ビスケット 牛乳	ごはん	ミートローフ 野菜炒め 粉ふき芋 みそ汁 (豆腐/葱)	バナナクッキー 牛乳	416	16.2	15.4	1.2
10 土	野菜バー 牛乳	ごはん	ほっけ塩焼き ひじきの煮付け 味噌汁 (小松菜/豆腐) 昆布佃煮 バナナ	ジャムマーガリンパン 牛乳	470	18.2	17.5	1.5
12 月	ごまビスケット 牛乳	ごはん	ポークカレー ホキごまみそ焼き 三色ごま和え わかたけ汁	中華風炊き込みおこわ 牛乳	498	20.7	14.1	1.7
13 火	ウエハース 牛乳	スパゲティ	ナポリタンスパゲティ 干草焼き 野菜スープ バナナ	ココアフレンチトースト 牛乳	465	18.5	17.1	1.5
14 水	クラッカー 牛乳	ごはん	ちくわとかぼちゃの天ぷら オレンジ 豚肉とれんこん炒め 味噌汁 (豆腐/玉葱)	焼きそば 牛乳	449	19.9	11.6	1.6
15 木	ビスケット 牛乳	ロールパン	あかうお なんばんづ 赤魚の南蛮漬け ほうれん草ナムル コーンチャウダー バナナ	きのこスパゲティ 牛乳	409	20.6	14.9	1.5
16 金	野菜バー 牛乳	ごはん	豆腐の五目あん マカロニサラダ どさんこ汁 バナナ	ピザトースト 牛乳	497	19.7	17.9	1.7
17 土	クラッカー 牛乳	ごはん	しろみざかなさいきょうや 白身魚西京焼き 高野豆腐の煮付 昆布佃煮 味噌汁 (ふ/もやし) バナナ	あんマーガリンパン 牛乳	472	19.6	14.2	1.4
19 月	ウエハース 牛乳	ごはん	揚げレバーの甘酢あえ もやしスープ 切干大根コンソメ煮 かぼちゃサラダ	五目おこわ 牛乳	477	17.5	15.1	1.3
20 火	ごまビスケット 牛乳	ごはん	さばのカレー焼き 春雨サラダ ひじきそば 味噌汁 (厚揚げ/小松菜)	シュガートースト 牛乳	419	16.7	14.0	1.6
21 水	野菜バー 牛乳	ごはん	タンドリーチキン 切干大根サラダ そうめん汁 オレンジ	がんづき 牛乳	388	15.8	15.7	1.7
22 木	ビスケット 牛乳	アンパンマンライス	誕生会メニュー アンパンマンライス 卵スープ 鶏肉のハーブ焼き ブロッコリーごま和え いちご	ケーキ 牛乳	462	17.9	20.1	1.2
23 金	せんべい 牛乳	ごはん	まつかぜや 松風焼き じゃが芋ツナ煮 味噌汁 (人参/大根) オレンジ	フレーククッキー 牛乳	479	18.2	14.2	1.4
24 土	クラッカー 牛乳	ごはん	さかなしお 魚塩こうじ焼き 切干大根の煮付 昆布佃煮 味噌汁 (豆腐/玉葱) バナナ	バタースティックパン 牛乳	394	15.9	10.8	1.5
26 月	ウエハース 牛乳	ごはん	かじきのハーブピカタ 山菜煮付 人参サラダ ワンタンスープ	マカロニあべかわ プルーン 牛乳	448	22.4	12.4	1.1
27 火	せんべい 牛乳	ごはん	高野豆腐フライ 野菜含め煮 アスパラサラダ 味噌汁 (小松菜/玉ねぎ)	さつまいも蒸しパン 牛乳	446	16.2	13.6	1.7
28 水	クラッカー 牛乳	ごはん	おやこや 親子焼き 五目さんぴら 煮豆 味噌汁 (なめこ/葱)	ヨーグルト バナナ するめ	421	17.9	11.3	1.5
29 木	ごまビスケット 牛乳	ロールパン	あかうお 赤魚みそマヨネーズ焼き みかん缶 ほうれん草のごま和え コーンチャウダー	ひじきごはん 牛乳	437	19.9	12.7	1.6
30 金	せんべい 牛乳	ごはん	にくどうふ 肉豆腐 ブロッコリーサラダ ひきな汁 バナナ	じゃが芋餅 牛乳	433	16.5	13.6	1.1
31 土	ビスケット 牛乳	ごはん	さかな 魚の漬け焼き ひじきの煮付け 昆布佃煮 味噌汁 (小松菜/豆腐) バナナ	ジャムマーガリンパン 牛乳	404	16.4	13.3	1.8

★物資の都合上、献立を変更する場合があります