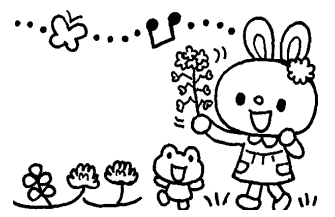




れいわ ねんど  
令和7年度

がつこんだてよていひょう  
4月献立予定表 (ひよこ組～さくら組)

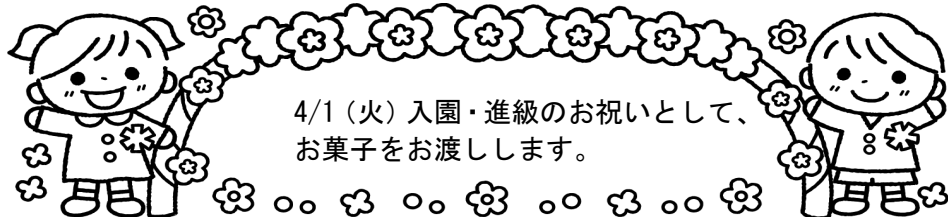
やまぎし えん  
山岸こども園



日曜	午前のおやつ (0, 1歳児のみ)	主食	昼食	おやつ	栄養摂取量			
					熱量 (Kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩 (g)
1火	ウエハース 牛乳	ごはん	ハンバーグ 大根サラダ 粉ふき芋 豆腐とわかめのすまし汁	フレンチトースト 牛乳	424	17.6	14.6	1.2
2水	ごまビスケット 牛乳	ごはん	かじきみそマヨネーズ焼き パナナ 野菜のうま煮 味噌汁 (小松菜/豆腐)	チャーハン 牛乳	516	21.0	15.0	1.7
3木	せんべい 牛乳	ロールパン	鶏もも照り焼き オレンジ 青菜コーンごま和え コーンチャウダー	カレーうどん	392	21.0	10.3	1.9
4金	ビスケット 牛乳	ごはん	高野豆腐揚げ漬け パナナ 豚肉とれんこん炒め 味噌汁 (なめこ/葱)	人参ケーキ 牛乳	445	16.8	13.5	1.1
5土	野菜バー 牛乳	ごはん	赤魚の漬け焼き 厚揚げの煮物 昆布佃煮 味噌汁 (豆腐/わかめ) パナナ	ジャムマーガリンパン 牛乳	475	19.4	18.3	1.5
7月	ごまビスケット 牛乳	ごはん	白身魚のムニエル さつまいも甘煮 三色ごま和え マカロニスープ	ココアサンド 牛乳	463	17.6	12.2	1.5
8火	ウエハース 牛乳	ごはん	鶏のから揚げ コーンサラダ 豚汁 オレンジ	五目おこわ 牛乳	438	15.9	13.0	1.4
9水	クラッカー 牛乳	ごはん	豆腐の五目あん ひじきサラダ 味噌汁 (白菜) パナナ	お好み焼き 牛乳	445	18.2	16.5	1.4
10木	ビスケット 牛乳	ロールパン	親子焼き 野菜炒め かぼちゃスープ オレンジ	和風スパゲティー 牛乳	414	18.0	16.5	1.5
11金	野菜バー 牛乳	ごはん	ポークカレー 赤魚のハーブ焼き もやしのナムル 豆腐のスープ	ふかし芋 牛乳	414	18.3	13.3	1.2
12土	クラッカー 牛乳	ごはん	ほっけ塩焼き さつま芋ひじき煮物 昆布佃煮 五目みそ汁 (もやし/えのき) パナナ	あんマーガリンパン 牛乳	479	19.0	15.6	1.1
14月	ウエハース 牛乳	ごはん	松風焼き ブロッコリーソテー 味噌汁 (じゃがいも/玉葱) オレンジ	フルーツポンチ クラッカー 牛乳	408	16.8	12.8	1.1
15火	せんべい 牛乳	ごはん	大ぶら 切り干し大根サラダ 大豆もやし炒め 味噌汁 (小松菜/豆腐)	かりんとうトースト 牛乳	458	18.0	13.5	2.0
16水	野菜バー 牛乳	ごはん	豚肉大根みそ煮 オレンジ ほうれん草おかかあえ どさんこ汁	ごまクッキー 牛乳	439	17.1	15.5	1.4
17木	野菜バー 牛乳	ロールパン	ウインナートマト煮 さつま芋サラダ 親子スープ パナナ	ごもくうどん ブルー	393	12.4	13.6	1.6
18金	せんべい 牛乳	ごはん	サバの唐揚げ 筑前煮 かきたま汁 パナナ	チキンライス 牛乳	480	21.3	13.1	1.3
19土	クラッカー 牛乳	ごはん	赤魚カレー焼き 昆布佃煮 パナナ 切り干し大根コンソメ煮 味噌汁 (なめこ/小松菜)	ジャムマーガリンパン 牛乳	457	17.6	15.8	1.7
21月	ウエハース 牛乳	ごはん	肉豆腐 ブロッコリーごま和え 煮豆 味噌汁 (キャベツ)	大学ポテト 牛乳	441	17.6	14.5	1.2
22火	せんべい 牛乳	ごはん	揚げレバーの甘酢あえ じゃが芋ツナ煮 コールスローサラダ 味噌汁 (もやし)	チーズ蒸しパン 牛乳	437	18.1	13.0	1.7
23水	ビスケット 牛乳	ごはん	白身魚ピカタ 中華風サラダ 野菜スープ オレンジ	ドーナツ 牛乳	413	16.2	13.1	1.0
24木	ビスケット 牛乳	サンドイッチ	〈誕生会メニュー〉 サンドイッチ ポテトスープ タンドリーチキン マカロニサラダ いちご	ジョア いちごマフィン	435	17.4	15.8	1.2
25金	ごまビスケット 牛乳	ごはん	えびグラタン ごぼうサラダ 味噌汁 (豆腐/わかめ) オレンジ	味噌ラスク 牛乳	430	16.0	14.1	1.0
26土	らくせいしき 落成式							
28月	クラッカー 牛乳	ごはん	さばみそ焼き ブロッコリーサラダ 味噌汁 (厚揚げ/小松菜) パナナ	焼きそば 牛乳	449	19.9	14.3	1.8
29火	しょうわ ひ 昭和の日							
30水	ウエハース 牛乳	ごはん	八宝菜 中華風卵焼き 春雨スープ オレンジ	きなこ揚げパン 牛乳	463	21.0	17.6	1.5

★物資の都合上、献立を変更する場合があります。

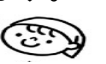
### 入園・進級おめでとう



4/1(火)入園・進級のお祝いとして、  
お菓子をお渡します。



### 山岸こども園の給食について



乳幼児期は心身の発育、発達がもっとも旺盛なときです。この大事な時期の子どもたちの健やかな成長をサポートするために、日々工夫をこらして給食づくりをしております。

- ★ だしを毎朝取っています。  
＜味噌汁→煮干し すまし汁・スープ→削り節 離乳食→昆布＞
- ★ 旬の食材を取り入れるようにしています。
- ★ おやつは芋や果物、麺類、穀類、乳製品で栄養を補います。