

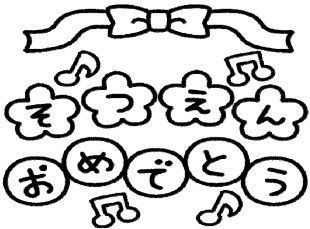
れいわ ねんど がっこんだてよていひょう
令和6年度3月献立予定表 (ひよこ組～さくら組)

やまぎし えん
山岸こども園



ひ 日 曜	午前のおやつ (0, 1歳児のみ)	主 食	昼 食	お や つ	栄養摂取量			
					熱量 (Kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩 (g)
1 土	野菜バー 牛乳	ごはん	ほっけ塩焼き 厚揚げの煮付け バナナ 昆布佃煮 味噌汁 (小松菜／豆腐)	ジャムマーガリンパン 牛乳	476	17.3	16.2	1.4
3 月	ウエハース 牛乳	ごはん	ミートローフ 野菜炒め 春雨スープ オレンジ	ひなまつりプリン 牛乳	460	18.7	17.2	1.1
4 火	クラッカー 牛乳	ごはん	鶏の味噌唐揚げ 大根サラダ 納豆 どさんこ汁	フレンチトースト 牛乳	493	20.8	17.0	1.6
5 水	ごまビスケット 牛乳	ごはん	たらピカタ ほうれん草のごま和え 味噌汁 (なめこ／葱) バナナ	ピザトースト 牛乳	442	20.0	13.6	1.7
6 木	せんべい 牛乳	ホットドッグ	ホットドッグ じゃがいもソテー むら雲スープ いちご	お好み焼き 牛乳	416	15.7	19.0	1.5
7 金	ビスケット 牛乳	ごはん	豚カツ 筑前煮 味噌汁 (小松菜／大根) オレンジ	じゃがいも餅 牛乳	538	23.7	19.6	1.7
8 土	野菜バー 牛乳	ごはん	赤魚カレー焼き 切干大根の煮付け 昆布佃煮 五目みそ汁 バナナ	バタースティックパン 牛乳	445	18.6	13.0	1.5
10 月	ウエハース 牛乳	ごはん	ハンバーグ ひじきサラダ 味噌汁 (じゃがいも／玉葱) オレンジ	バナナケーキ 牛乳	487	17.0	17.5	1.1
11 火	クラッカー 牛乳	ごはん	えびグラタン 三色ごま和え 卵 スープ みかん缶詰	メロンパンラスク 牛乳	443	17.3	13.2	0.7
12 水	ごまビスケット 牛乳	ごはん	ちくわとかぼちゃの天ぷら バナナ ほうれん草ナムル 味噌汁 (小松菜／豆腐)	ココアサンド 牛乳	508	16.0	16.0	1.6
13 木	せんべい 牛乳	スパゲティ	〈お別れ会食〉和風スパゲティ ナポリタンスパゲティ 鶏もも照り焼き ブロッコリーごま和え 野菜スープ いちご	ケーキ りんごジュース	438	19.6	15.0	1.7
14 金	ビスケット 牛乳	ごはん	豚肉の生姜焼き じゃがいもソテー マカロニスープ オレンジ	わかめしらすごはん 牛乳	510	17.6	15.1	1.0
15 土	卒園式							
17 月	ウエハース 牛乳	ごはん	白身魚唐揚げ野菜あん かぼちゃの甘煮 ひじきそぼろ 味噌汁 (もやし)	トマトスパゲティ 牛乳	439	19.2	16.1	1.7
18 火	ごまビスケット 牛乳	ごはん	いかのレモンしょうゆマリネ 春雨サラダ わかたけ汁 バナナ	五目うどん スティックチーズ	484	15.9	17.2	2.3
19 水	ビスケット 牛乳	ごはん	揚げレバーの甘酢あえ じゃがいもツナ煮 ブロッコリーマヨネーズあえ 味噌汁 (白菜)	ひじきごはん 牛乳	462	19.2	14.6	1.5
20 木	春分の日							
21 金	せんべい 牛乳	ごはん	高野豆腐ひき肉サンド 切干大根サラダ 味噌汁 (じゃがいも／玉葱) オレンジ	かぼちゃマフィン 牛乳	469	17.6	14.0	1.3
22 土	ビスケット 牛乳	ごはん	塩こうじ焼き 高野豆腐の煮付け 昆布佃煮 味噌汁 (小松菜／豆腐) バナナ	あんマーガリンパン 牛乳	479	18.8	15.1	1.3
24 月	野菜バー 牛乳	ごはん	千草焼き さつま芋甘煮 中華風サラダ ワンタンスープ	かりんとうトースト 牛乳	519	17.6	15.5	1.6
25 火	ウエハース 牛乳	ごはん	さばみそ焼き マカロニサラダ 豚汁 バナナ	大学ポテト 牛乳	467	17.7	15.1	1.4
26 水	クラッカー 牛乳	ごはん	魚みそマヨネーズ焼き 野菜含め煮 味噌汁 (なめこ／小松菜) オレンジ	生クリームサンド 牛乳	458	18.7	14.3	1.8
27 木	ごまビスケット 牛乳	ロールパン	ロールパン マカロニミート バナナ ブロッコリーおかか和え ミルク味噌スープ	がんづき 牛乳	478	17.8	18.7	1.7
28 金	野菜バー 牛乳	ごはん	魚カレー焼き 切干大根コンソメ煮 親子スープ オレンジ	フルーツヨーグルト クラッカー	358	15.2	10.8	1.0
29 土	クラッカー 牛乳	ごはん	さばのごま味噌焼き すき焼き風煮 昆布佃煮 味噌汁 (小松菜／油揚げ) バナナ	バタースティックパン 牛乳	476	21.3	15.6	1.8
31 月	クラッカー 牛乳	ごはん	かぼちゃの卵焼き 春雨サラダ 味噌汁 (厚揚げ／小松菜) オレンジ	みそパン 牛乳	457	14.9	16.7	1.4

★物資の都合上、献立を変更する場合があります。



＊ふじ組さんリクエストメニューについて＊

3月は、ふじ組さんにとって思い出に残る給食になるように、ひとりひとりのリクエストメニューを取り入れました。
リクエストメニューには、下線 を引きました。お楽しみに！

